Школа Цвиллингская СОШ Отд./корп 1-4 класс День 2024-02-21

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	321	Картофельное пюре	150	11.50	218.00	4.20	6.40	29.20
		229	Рыба припущенная с овощами	100	25.00	2.00	16.49	10.47	10.71
	гор.напито	382	какао с молоком	200	17.33	190	5	5	33
	хлеб	1	Хлеб с маслом	4	7.60	161.00	2.38	8.97	16.11
		6	Хлеб ржаной	40	3.00	72.40	2.60	0.48	1.05
	овощи								
Завтрак 2	фрукты	338	Яблоки	100	11.00	66.34	0.60	0.60	14.64
					75.43				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								